



Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

18.05.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.сыр	40/5/21	5,34/4,54/21,8
	Какао на молоке	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	4,8/4,8/11,7
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Куриное рагу с картофелем	180	26,5/32,3/29,2
	Хлеб ржаной	39	1,3/3,6/19,2
	Компот свежее яблоко ,лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кефир	170	6,8/5,44/7,1
	Ватрушка с повидлом	90	10/3,8/62,8
Ужин			
18:30	Рыба запеченая в омлете	120	11,9/10,3/14,9
	Капуста тушеная	180	3,1/3,8/16,1
	Хлеб пшеничный	40	2,44/0,4/19,2
	Чай с сахаром	150	0,1/0,008/1,36
Итого:			